

VOLEI

Start în „Cupa R. P. R."

După o scurtă perioadă de odihnă, echipele noastre fruntașe — masculine și feminine — iau startul într-o nouă competiție. De mîine încep întrecerile din cadrul „Cupei R.P.R.".

Competiția are ca scop menținerea într-o activitate continuă a formațiilor noastre fruntașe. In plus, ea oferă tuturor echipelor și antrenorilor respectivi un bun prilej pentru reîmprospătarea loturilor, completarea lor cu elemente tinere, de perspectivă. O astfel de acțiune a fost întreprinsă și cu prilejul „Cupei F.R.V." și în unele cluburi și asociații rezultatele sînt promițătoare.

Echipele participante la **„Cupa R.P.R."** au datoria să se pregătească în continuare cu toată răspunderea, să se străduiască să practice un joc modern. In același timp, e necesar ca echipele organizatoare să se ocupe de asigurarea celor mai bune condiții de desfășurare a meciurilor. Federația Romînă de Volei va lua cele mai severe măsuri acolo unde se vor manifesta acte de indisciplină, precum și defecțiuni în organizare. Cazul echipei **Voința Craiova**, care susține meciul cu Dinamo la București, deoarece i s-a ridicat pe o etapă dreptul de a organiza la Craiova, pentru lipsuri în organizarea meciurilor din „Cupa F.R.V.", va trebui să rămînă ceva izolat. Reamintim că orice neprezentare la joc, indiferent de motivul invocat, va duce la excluderea echipei din cupă și din viitorul campionat al seriei I (într-un eventual asemenea caz, echipa va activa în seria a II-a).

Programul etapei de mîine cuprinde următoarele întîlniri; MASCULIN: **Rapid—Dinamo, C.S.M.S. Iași—Progresul, Minerul Bihor—Steaua, Petrolul Ploiești—Știința Galați, Farul Constanța—Știința Timișoara, Știința Cluj—Tractorul.** FEMININ: **C.P.B.—C.S.M. Cluj, Progresul—Știința Cluj, Voința Craiova — Dinamo (la București), C.S.M. Sibiu—Știința București, Farul—Rapid.**



Fază din meciul Rapid — Dinamo, disputat în toamnă în cadrul „Cupei F.R.V.". Azi, cele două echipe se vor întîlni din nou, de data aceasta în „Cupa R.P.R.".

Foto: T. Chioreanu

La echipa C.S.M. Sibiu este loc de mai bine

O vizită la Sibiu îți dă prilejul să constați, printre altele, că voleiul — alături de alte sporturi — se bucură aici de multă popularitate. E firesc. In ultimii ani voleiul a făcut în acest oraș mari progrese, ilustrate elocvent de participarea echipei feminine a Clubului Sportiv Muncitoresc în campionatul primei categorii, ca și de locul fruntaș (IV) ocupat de această formație în ediția trecută a întrecerii. Mai mult chiar, în ultimul timp antrenorii federali și-au îndreptat atenția spre echipa C.S.M. Sibiu, unele jucătoare de aici fiind selecționate în loturile republicane.

Cu toate aceste succese, cunoscătorii voleiului din orașul Sibiu afirmă că la echipa feminină C.S.M. e loc de... mai bine. Nemulțumește, îndeosebi, comportarea din ultima perioadă cînd în unele partide din cadrul „Cupei F.R.V." echipa nu s-a mobilizat suficient, nu a luptat cu toată forța de care e capabilă pentru obținerea unui rezultat favorabil. Meciul sibiencelor cu Dinamo București este grăitor în această direcție. Deși porneau ca favorite, ele au fost nevoite să se mulțumească cu... cîștigarea unui set.

Insemnări

Incercînd să aflăm răspunsul la întrebarea „de ce echipa C.S.M. este în prezent în regres?", am constatat următoarele:

In toamna anului trecut, antrenorul Gh. Bodescu a fost nevoit un timp să absenteze de la pregătirile formației, fiind înlocuit de antrenorul Nicolae Rotaru. In mod cu totul nejustificat, jucătoarele de la C.S.M. Sibiu au găsit că e momentul să-și ia cu de la sine putere un fel de... vacanță, neglijînd pregătirea. Cum se exprima cineva, echipa a transformat această perioadă într-un „chiul organizat": lipsuri la antrenamente, iar atunci cînd prezența era satisfăcătoare, participarea conștientă a jucătoarelor la o pregătire intensă lăsa foarte mult de dorit. Pe alocuri se iveau chiar discuții neprincipiale cu antrenorul etc.

Rezultatele, firește, nu au întîrziat să apară. Primul și cel mai concludent, desigur, este acela că echipa s-a prezentat slab pregătită la startul „Cupei F.R.V."; începutul acestei competiții a constituit, de fapt, pentru echipa C.S.M.... perioada pregătitoare. Participarea la antrenamente este și acum uneori necorespunzătoare, deși aparent jucătoarele dau ascultare sfaturilor antrenorului; această ascultare însă, nu e întotdeauna conștienă, comoditatea face casă bună cu autoîncrederea. Și aceasta mai ales la Ileana Roman, Grete Kiss, Livia Fleșeriu, jucătoare cu multă maturitate și experiență competițională, care pot și trebuie să constituie în permanență un exemplu bun pentru tinerele elemente promovate în lot, pentru întreaga echipă.

Comportarea din campionatul trecut subliniază că echipa de volei C.S.M. Sibiu poate mai mult, că actuala comportare a formației nu reflectă întreaga gamă a posibilităților ei. Considerăm că în această direcție poate avea un cuvînt de spus și Consiliul Clubului Sportiv Muncitoresc Sibiu, iar noi, în ce ne privește, sîntem gata să inserăm cîteva „însemnări" și despre redresarea acestei echipe. Prilejul ne-ar putea fi oferit la noua competiție care începe mîine: „Cupa R.P.R." Și sîntem convinși că echipa feminină de volei C.S.M. Sibiu va ține să ne arate că poate mai mult. Așteptăm.

CONST. MACOVEI



HANDBAL

Lotul nostru de handbal are resurse și mai mari

— Pe marginea jocurilor din „Cupa orașului București" —

A V-a ediție a campionatului mondial, care va începe peste mai puțin de o lună în R.S. Cehoslovacă, se anunță drept cea mai „tare" din istoria acestei competiții. Dovadă — numărul mare de înscrieri (26 de țări), precum și faptul că federațiile din țările calificate pentru turneul final au luat măsuri pentru începerea din timp a pregătirii loturilor lor. In prezent, aceste pregătiri sînt în plină desfășurare pretutindeni.

In asemenea condițiuni, era și normal ca federația noastră să privească cu toată seriozitatea pregătirea pentru „mondiale", cu atît mai mult cu cît în R.S. Cehoslovacă avem de apărat titlul cucerit la Dortmund în 1961. Și nu-i treabă ușoară să aperi un titlu pe care îl vizează adversari mulți și valoroși.

Forul nostru de specialitate a luat — prin Colegiul central de antrenori — o serie de măsuri menite să asigure lotului reprezentativ o pregătire la nivelul sarcinii de răspundere pe care o va avea la campionatul mondial. El s-a îngrijit să organizeze un turneu peste hotare (în Austria, Franța și R.D. Germană), care să constituie o primă etapă de verificare a lotului. Turneul a dus la o serie de concluzii, care au stat la baza alcătuirii planului de pregătire din etapa a doua, încheiată recent o dată cu disputarea „Cupei orașului București". Această competiție a fost organizată, spre deosebire de alți ani, la începutul lunii februarie și cu participarea unor adversari de valoare mai ridicată (de aceea au și fost invitate reprezentative de țări) tocmai pentru a asigura o serioasă verificare, cu o lună înainte de C.M.

Echipa noastră, cum era de așteptat și cum impunea valoarea sa a ocupat locul I în competiție, înscriind pentru a patra oară consecutiv numele unei formații romînești pe lista cîștigătoarelor „Cupei". Dar nu aspectul clasamentului interesa, în ultima analiză, ci comportarea echipei reprezentative. Și din acest punct de vedere trebuie să spunem că ea nu a satisfăcut pe deplin.

E drept că în finalul competiției, reprezentativa a făcut o partidă bună, în cursul căreia s-a apropiat foarte mult de adevăratele ei posibilități și valoare, mai ales ca potențial fizic și tactic. De asemenea, în partidele cu U.R.S.S. și cu echipa noastră de tineret, ea a creat cîteva momente de mare spectacol, demonstrînd — din păcate numai parțial — calitățile sale atît de apreciate de public. In ansamblu însă, evoluția sa în „Cupa orașului București" — care trebuia să materializeze într-o formă constant bună, o întreagă perioadă de pregătire și să dea astfel o imagine asupra viitoarei comportări la C.M. — a fost inegală și insuficient de concludentă.

Am fi nedrepți dacă n-am spune că în pregătirea lotului s-au făcut progrese. Și acest fapt a fost mai evident pentru cel care a urmărit și jocurile de verificare și, apoi, pe cele din „Cupa orașului București". Pregătirea fizică este — în general — bună la majoritatea jucătorilor. De asemenea, numeroasele exersări și repetări pentru însușirea unor procedee cît mai variate de aruncare la poartă și de angajare a pivoților au dus la îmbogățirea bagajului tehnic al jucătorilor. Acțiunile au început să devină mai cursive, mai ordonate, mai eficace. Trecerea dintr-o variantă de atac în alta, în raport cu condițiile de joc ivite, se face mai simplu.

Munca nu-i terminată însă. Dimpotrivă, în ultima etapă de pregătire — în care ar fi trebuit să se pună doar problema menținerii formei sportive — sînt destule de făcut. Colectivul de antrenori (I. Kunst-Ghermănescu și N. Nedef) a lăsat pe seama actualei perioade rezolvarea unor obiective din pregătire care — cu mai multă exigență — puteau și trebuiau să fie rezolvate în etapa a doua. Ne referim la cîteva lipsuri serioase, privind finalizarea acțiunilor, organizarea jocului în apărare, circulația mingii și a jucătorilor etc.

Iată de ce în această perioadă se impun eforturi deosebite din partea antrenorilor și jucătorilor pentru lichidarea lipsurilor și pentru atingerea formei sportive cerută de participarea la un campionat mondial. Timpul rămas este destul de scurt, dar credem că folosit în mod chibzuit, cu toată încrederea în posibilitățile reale ale jucătorilor din lot, echipa va putea realiza saltul calitativ așteptat. Nu ne îndoim că handbaliștii noștri își vor intensifica pregătirile și că printr-o participare mai conștientă, mai activă la antrenamente își vor pune mai bine în valoare calitățile de care dispun. Este de dorit ca antrenorii să acționeze cu mai multă exigență în imprimarea unei discipline de joc ferme și a unei mai mari stăpîniri de sine. Să nu uităm că acești factori, esențiali, au contribuit în largă măsură la obținerea victoriei de la Dortmund.

Sperăm că la întrecerile din Cehoslovacia echipa noastră se va prezenta în plenitudinea mijloacelor fizice, tehnice și tactice, astfel încît să fie pusă la adăpost de orice surpriză. Ea are posibilități mai mari și este datoare să le confirme.

A FOST ALCĂTUIT PROGRAMUL TURNEELOR FINALE ALE „CUPEI SPORTUL POPULAR"

Tradiționala competiție de juniori „CUPA SPORTUL POPULAR" a ajuns la a VII-a ediție. Ultimul act al întrecerii pe anul 1963—1964 va avea loc, cum se știe, la 21, 22 și 23 februarie, cînd se vor desfășura turneele finale (la București juniorii, la Brașov junioarele). Programul acestor turnee a fost alcătuit de federație în modul următor:

21 februarie

JUNIORI: C.S.M. Reșița — C.S.S. Cluj și C.S.S. București — Luceafărul Brașov.

JUNIOARE: Voința Odorhei—Știința Vălenii de Munte și Luceafărul Brașov — S.S.E. nr. 2 București.

22 februarie

JUNIORI: C.S.S. Cluj—C.S.S. București și Luceafărul Brașov — C.S.M. Reșița.

JUNIOARE: S.S.E. nr. 2 București — Știința Vălenii de Munte și Voința Odorhei—Luceafărul Brașov.

23 februarie

JUNIORI: Luceafărul Brașov — C.S.S. Cluj și C.S.S. București—C.S.M. Reșița.

JUNIOARE: Luceafărul Brașov — Știința Vălenii de Munte și Voința Odorhei—S.S.E. nr. 2 București.

ȘTIRI • ȘTIRI

● Ieri, în sala Dinamo din Capitală, s-a disputat prima partidă dintre Steaua și Dinamo Bacău din cadrul fazei interregionale a „Cupei F.R.H.". După un joc de factură slabă, meciul s-a încheiat cu rezultatul de 8—5 (4—2) în favoarea bucureștenilor. Returul va avea loc azi dimineață, de la ora 11,30, tot în sala Dinamo.

● *La Oradea s-au disputat recent patru întîlniri amicale între echipe din Oradea și Baia Mare, încheiate cu următoarele rezultate: Tricoul Oradea—C.S.O. Baia Mare (f) 8—7 (5—4) și 6—4 (4—2); Voința Oradea — Minerul Baia Mare (m) 23—17 (13—5) și 23—27 (10—11). Jocurile, interesante au fost urmărite cu viu interes de numeroși spectatori.* (Ilie Ghișa, *coresp. reg.*).

In Editura UCFS

Două noi și valoroase lucrări

Gimnastica zilnică pentru bărbați

de NICOLAE BĂIAȘU și SILVIU MAGDA

Lucrarea „Gimnastica zilnică pentru bărbați" se înscrie ca o frumoasă realizare pe linia popularizării acestui util sport. Ea este rodul muncii perseverente și al experienței pozitive a doi cunoscuți și apreciați specialiști în materie, *Nicolae Băiașu* și *Silviu Magda*, din colectivul Facultății de educație fizică a Institutului pedagogic-București.



În lucrare, autorii pledează pentru necesitatea practicării exercițiilor fizice, de mai multe ori pe zi, de regulă dimineața, la prînz și seara — în total, aproximativ 30 de minute. Important este ca orele fixate pentru desfășurarea exercițiilor să fie respectate cu toată strictețea.

O serie de indicații generale se adresează, în special, celor care au practicat doar sporadic exercițiile fizice.

Grija pentru sistematizarea bogatului material prezentat, perfecta gradare a efortului fizic (ținîndu-se seama și de aspectul fiziologic al problemei) fac ca cele 16 programe cuprinse în lucrare, să fie la îndemîna oricui.

Textul concis este completat cu cîteva sute de desene aparținînd fostului recordman la prăjină, lectorul universitar Zeno Dragomir.

Gimnastica zilnică pentru femei

de GINETA STOENESCU

Posedînd o îndelungată și laborioasă practică pedagogică, autoarea, lector în cadrul catedrei de educație fizică a Institutului politehnic din Capitală, a reușit să înmănuncheze într-o lucrare o suită de exerciții de gimnastică în măsură să fie practicate zilnic, la domiciliu.

Un fapt demn de relevat: Gineta Stoenescu nu se limitează la prezentarea succesivă a unor programe de gimnastică rezervate femeilor. Ea dă și o serie de indicații metodice deosebit de utile, menite să îndrume cititoarele în alegerea și practicarea acelor exerciții care răspund cel mai bine particularităților fiecăreia, profesiei respective, deficiențelor fizice și chiar unor stări biologice permanente sau temporare.

Ilustrații numeroase și sugestive (autoare — Mariana Iordăchescu) înlesnesc înțelegerea textului și învățarea tuturor programelor.

T. ST.

